# SOAL PRETEST

**UJIAN KOMPETENSI PEKERJA SUSTER BALITA**

|  |  |
| --- | --- |
| Nama | : |
| Asal | : |
| Tanggal | : |
| Kantor Cabang | : |

1. **Soal Essay**
   1. Apa peran dan tanggung jawab seorang suster balita dalam merawat anak balita?

# Jawab :

* 1. Pada usia berapa seorang anak tergolong balita ?

# Jawab :

* 1. Jelaskan langkah-langkah yang harus diambil jika seorang anak mengalami susah makan atau di sebut dengan (GTM) Gerakan Tutup Mulut ?

# Jawab :

* 1. Bagaimana seorang suster balita menangani anak yang sedang mengalami tantrum?

# Jawab :

* 1. Apa hal-hal yang harus diperhatikan oleh seorang suster balita dalam menjaga kesehatan dan kebersihan anak balita?

# Jawab :

* 1. Bagaimana seorang suster balita menangani masalah umum yang mungkin terjadi pada anak balita ,seperti halnya jatuh,demam/ rewel ? jelaskan!

# Jawab :

* 1. Bagaimana cara memandikan balita yang benar,dan barang apa saja yang perlu di persiapkan, jabarkan jawaban anda!

# Jawab :

* 1. Bagaimana cara kamu melakukan pendekatan/ adabtasi dengan anak yang kamu jaga ?

# Jawab

* 1. Bagaimana cara kamu melatih anak stimulasi toilet training(pengenalan toilet),berikan penjelasan ?

# Jawab :

* 1. Sebutkan menu makanan yang dianjurkan untuk dikonsumsi oleh anak balita, serta makanan apa yang sebaiknya dihindari?jelaskan!

# Jawab :

* 1. Jika anak yang kamu jaga mengalami keterlambatan berbicara, stimulasi seperti apa yang nantinya kamu berikan dan bagaimana caranya ? Jelaskan!

# Jawab :

* 1. Sebutkan minimal 5 judul lagu anak anak yang bisa kamu nyanyikan ?

# Jawab :

* 1. Tindakan seperti apa yang kamu lakukan jika anak yang kamu jaga,suka bermalas-

malasan,seperti halnya,susah di ajak mandi, susah di ajak belajar dll, dan bagaimana cara kamu menyikapi hal tersebut supaya tidak berkelanjutan ?

# Jawab :

* 1. Sebutkan menu makanan dan cemilan yang bisa kamu buat,kususnya untuk anak balita ?

# Jawab :

* 1. Menunjukan pukul jam berapakah gambar jam di bawah ini?

Pukul : Pukul : Pukul :

* 1. Apa nama dari alat di bawah ini dan apa kegunaan dari masing masing alat tersebut ?

Jawab : Jawab : Jawab :



Jawab : Jawab : Jawab :

# Pertanyaan Pilihan Ganda Pekerja Suster Balita

1. Apa langkah yang kamu ambil jika seorang anak yang kamu jaga memiliki pola tidur yang tidak teratur?
   1. Membuat jadwal tidur yang konsisten, membatasi paparan cahaya terang dan aktivitas yang merangsang sebelum tidur
   2. Memberikan makanan berat sebelum tidur, mengurangi konsumsi air sebelum tidur
   3. Memberikan minuman berkafein sebelum tidur, mengubah jadwal tidur secara drastic
   4. Menciptakan rutinitas tidur yang berbeda setiap hari, tidak memperhatikan pola tidur anak
2. Jenis permainan apa yang kamu berikan kepada anak usia 2-3 tahun, dan stimulasi seperti apa yang kamu berikan?
   1. Permainan bermain pasir atau air, merangsang motorik kasar dan halus
   2. Permainan komputer, mengajarkan angka dan huruf secara mendalam
   3. Permainan balap mobil, melibatkan keterampilan sosial
   4. Permainan video game, meningkatkan kemampuan memecahkan masalah
3. Bagaimana seorang suster balita dapat membantu anak-anak mengatasi kecemasan?
   1. Memberikan rasa aman dan kenyamanan, menggunakan teknik relaksasi
   2. Mengalihkan perhatian anak dengan permen atau cokelat
   3. Menyediakan obat-obatan penenang, tidak melibatkan orang tua
   4. Membuat anak menghadapi situasi yang menimbulkan kecemasan tanpa dukungan
4. Apa yang kamu ketahui tentang penggunaan termometer dan sterilisasi botol dalam perawatan anak balita?
   1. Termometer digunakan untuk mengukur suhu tubuh, sterilisasi botol penting untuk mencegah infeksi dan membunuh kuman
   2. Termometer digunakan untuk membersihkan botol, sterilisasi botol digunakan untuk mengukur suhu tubuh
   3. Termometer digunakan untuk mengukur suhu ruangan, sterilisasi botol tidak perlu dilakukan
   4. Termometer digunakan untuk mengukur tekanan darah, sterilisasi botol hanya diperlukan jika botol terlihat kotor
5. Apa saja yang perlu dipersiapkan saat hendak bepergian dengan anak balita?
   1. Makanan, minuman, dan camilan sehat, perlengkapan medis,tisu basah,p3k
   2. Pakaian dan mainan, peralatan mandi,steril botol
   3. Obat-obatan penenang, popok dan tisu basah
   4. Stroller dan perlengkapan kebersihan, nomor darurat

# Studi Kasus Pekerja Suster Balita

1. Justin seorang anak berusia 3 tahun sudah terbiasa bermain gadged atau alat elektronik seperti HP dan IPAD pada saat makan, saat sebelum tidur, dan juga saat belajar, hal ini sudah menjadi kebiasaan Justin dan sudah merupakan kebutahan utama baginya, dan hal ini membuat pola interaksi Justin dengan dunia luar terganggu serta hal ini berdampak buruk pada perkembangan Justin. Sebagai suster, Tindakan apa yang akan kamu lakukan untuk merubah kebiasan tersebut dan jelaskan bagaimana cara kamu menyikapinya ?

# Jawab :